

Filosofía de la Osteopatía

de

Andrew Taylor Still,

Fundador de la Ciencia de la Osteopatía
y presidente de la Escuela Americana de Osteopatía.

Publicado por A.T Still, Kirksville, Mo.
1899

Este libro está dedicado a todos los que quieren “pensar osteopatía con Andrew”, quien nos dejó un concepto sobre la salud y la enfermedad, bajo el que poder aplicar nuestras técnicas y ayudar al que sufre.

Es solo así, que nuestra profesión seguirá viva.

¡Buen camino a todos!

Franki

28 de Marzo del 2014.

Un pensamiento del que traduce.

Tras leer este libro y haber traducido los dos anteriores siento necesario hablar claro. Pues Andrew siempre hablaba claro y de una manera sencilla. Creo que cada osteópata debería estudiar a fondo la filosofía de Andrew si de verdad quiere practicar la osteopatía, de lo contrario creo que es absolutamente imposible. Vivimos en una época donde la osteopatía está en auge, se quiere “profesionalizar, legalizar” o llamémoslo cómo queráis, y parece que a cualquier precio. Andrew nunca llevaba bata blanca para atender a sus pacientes, pero parece que la bata blanca empieza a ser una cuestión importante en nuestra profesión, o al menos así me lo parece. Empecé a estudiar osteopatía pensando que debería tener una profesión sanitaria para ello, y me hice fisioterapeuta solo para ser osteópata, pues pensaba que me daría más conocimiento y base, y en ese momento pensaba que era lo correcto, pero con el tiempo me he dado cuenta que es igual de peligroso empezar desde algo sanitario como empezar desde cero. Empezar con el cubo medio lleno o empezar con el cubo vacío. Uno hay que llenarlo, pero a veces el medio lleno requiere desintoxicarlo. A día de hoy estoy convencido que la osteopatía es una filosofía y forma de entender el ser humano y la enfermedad, y Andrew visualizaba eso desde el primer momento en que visualizó la Osteopatía aquella mañana del 22 de Junio. Me voy dando cuenta que la legalización está cerca, que pronto seremos “legales”, pero puede que el precio a pagar sea el de perder nuestra identidad, tal y como ha ocurrido en los Estados Unidos. Hay mucha bibliografía y muchas escuelas de osteopatía, sean legales o no, que siguen bebiendo de aquellas ciencias de las que Andrew se divorció hace años. Y hay muchos osteópatas por ahí, colgando su cartel de osteópatas al tiempo que se olvidan que es en la estructura donde están las soluciones, y añaden otras terapias a la osteopatía, una técnica más. Y aún así dicen enseñar y practicar la osteopatía. Además, y es triste verlo, pero muy pocos estudiantes que empiezan a estudiar osteopatía cuando finalicen sus estudios serán osteópatas. Tendrán el título, pero no practicarán la osteopatía. Y eso, es el mayor peligro para nuestra profesión. Gente que se anuncia como osteópata pero que no practica la osteopatía. Mirar, no se cual es el camino si la legalización o no, si pasar primero por una carrera

sanitaria, empezar desde cero, empezar desde el masaje, o no sé por dónde, pero lo que sí se, es que la manera de empezar es cambiando la manera de enseñar y de entender el cuerpo humano, y no podemos seguir bebiendo de las fuentes médicas de las que Andrew como él dice, se divorció hace tiempo. Estudiar osteopatía es estudiar el cuerpo humano, pero no desde las ciencias de la medicina alopática, sino desde la mirada de la Naturaleza. La anatomía de Andrew nada tiene que ver con la que nos enseñan en las carreras sanitarias, él la entendía de otra manera, desde una comparación continua del cuerpo humano como si fuera la misma naturaleza. Los procesos de la Naturaleza ocurren de la misma manera en el cuerpo humano.

Otra de las mayores metas hoy en día es que la Osteopatía sea "Científica", parece que eso es algo imperativo. Y para ser científica parece que tenemos que hablar el lenguaje de esa ciencia de la que Andrew se divorció hace tiempo.

Os dejo con Andrew porque esa es única manera de conocer y practicar la Osteopatía.

Franki

Capítulo 1

Algunas observaciones introductorias

- NO ES UN TRABAJO RECOPIULATORIO.
- AUTORES CITADOS.
- MÉTODO DE RAZONAMIENTO.
- EL OSTEÓPATA UN ARTISTA.
- POR QUÉ ME CONVERTÍ EN OSTEÓPATA.
- LA OPINIÓN DEL DR. NEAL.
- LA OPINIÓN DEL RESTO.
- QUÉ ESTUDIOS SE NECESITAN.
- A QUÉ ME REFIERO CON ANATOMÍA.
- LOS PRINCIPIOS.
- LA GUÍA PRÁCTICA DEL OSTEÓPATA.
- LA FASCIA.
- NO ES UNA TAREA FÁCIL.
- SIN TEORÍAS ACEPTABLES.
- LAS VERDADES DE LA NATURALEZA.
- CUERPO, MOVIMIENTO Y MENTE.
- LA OSTEOPATÍA PARA CURAR LA ENFERMEDAD.
- EL OSTEÓPATA DEBERÍA ENCONTRAR LA SALUD.

Capítulo 2.

Exploraciones osteopáticas

- LAS PARTES DEL CUERPO
- EN BUSCA DE LA CAUSA.
- LA OBLIGACIÓN DEL EXPLORADOR OSTEOPÁTICO.
- CLASIFICACIÓN Y DIVISIÓN.
- LO ANORMAL.
- EL PODER DE LOS NERVIOS.
- LOS TESTIGOS A INTERROGAR.
- CRECIMIENTOS ANORMALES.
- EL FLUIDO CEREBROESPINAL.
- EL CUERPO EN PERFECTA SALUD.
- QUÍMICA
- LA QUÍMICA DE LA NATURALEZA.
- UNA MANERA CORRECTA DE PENSAR.

Capítulo 3.

La cabeza

- UNA CIRCULACIÓN LIBRE.
- GOLPES MORTALES.
- ALGO SOBRE EL CUELLO.
- ORDEN DE TRATAMIENTO.
- LA PELVIS.
- EL CEREBRO DE LOS ANIMALES.
- EL MOVIMIENTO ARTERIAL.
- VIBRACIONES MENTALES.
- LAS RUEDAS DEL PENSAMIENTO.
- SOBRECARGANDO LA MENTE.
- HEMIPLEJIA.

Capítulo 4.

La cera en el oído y sus funciones.

- LA NATURALEZA NO HACE NADA EN VANO.
- UN EXPERIMENTO CON ÉXITO.
- CUESTIÓN DE EDAD.
- LA POSICIÓN.
- EL SIGNIFICADO DE LA VIDA.
- ALGUNAS PREGUNTAS.
- CONDICIONES EN DETERMINADAS ENFERMEDADES, PROVOCADAS POR ENFRIAMIENTOS.
- EL CERUMEN EN ESTADO FLUIDICO.
- EL INVIERNO MATA A LOS NIÑOS.
- ALGÚN CONSEJO A LAS MADRES.
- UN EJEMPLO DE ELLO.
- LA CONEXIÓN DEL CEREBRO Y OTROS NERVIOS CON LA DIGESTIÓN.
- INVESTIGACIÓN SIN AYUDA.

Capítulo 5.

Enfermedades del Tórax.

- SU UBICACIÓN.
- TUBERCULOSIS.
- ¿CÓMO SUELE EMPEZAR LA TUBERCULOSIS?
- ¿PUEDE CURARSE LA TUBERCULOSIS?
- DESCRIPCIÓN DE LA TUBERCULOSIS.
- NO ES MOMENTO DE RENDIRSE.
- EL FLUIDO CEREBROESPINAL.
- CÓMO DESTRUIR LAS BOMBAS MORTALES DE LA CORRUPCIÓN.
- BATALLA DE SANGRE POR LA VIDA.
- MIELITIS TUBERCULOSA.
- LA CONVERSIÓN DE LOS CUERPOS EN GAS.
- FORMACIÓN DE UN TUBÉRCULO.

- LA FORMACIÓN DEL CONTAGIO.
- LAS SEMILLAS DE LA ENFERMEDAD.
- LA FORMACIÓN DE LA FIEBRE.
- TOS FERINA.
- LAS NUBES Y LOS PULMONES SE PARECEN MUCHO.
- LA SABIDURÍA DE LA NATURALEZA.
- EL AGUA FORMADA EN LOS PULMONES.
- LA LEY DE LOS CINCO.
- LA DÉBIL ACCIÓN DEL CORAZÓN.
- EL CORAZÓN.
- DESDE EL CUELLO AL CORAZÓN.
- LA DISPEPSIA O UNA DIGESTIÓN ALTERADA.
- UNA PREGUNTA SOBRE EL GAS.

Capítulo 6

Los linfáticos

- LA IMPORTANCIA DEL ASUNTO.
- LO QUE LA NATURALEZA LE PIDE A LOS LINFÁTICOS.
- LA DEFINICIÓN DE DUNGLISON.
- PELIGRO DE LAS SUSTANCIAS MUERTAS.
- LA LINFA CONTINUADA.
- LOS DISOLVENTES DE LA NATURALEZA.
- ¿DÓNDE ESTÁN LOS LINFÁTICOS?

Capítulo 7.

El diafragma

- INVESTIGACIÓN.
- UNA LUCHA CON LA NATURALEZA.
- LECCIÓN DE CAUSA Y EFECTO.
- ALGO CON LA ETIQUETA MÉDICA.
- EL DOCTOR EN MEDICINA.
- UN EXPLORADOR EN BUSCA DE LA VERDAD HA DE SER INDEPENDIENTE.
- LA INTRODUCCIÓN DEL DIAFRAGMA.
- UN ESTUDIO ÚTIL.
- COMBATIENDO LOS EFECTOS.
- EL MENOS COMPRENDIDO.
- UN CASO DE FIEBRE BILIAR.
- UNA DEMANDA SOBRE LOS NERVIOS.
- EL PELIGRO DE LA COMPRESIÓN.
- UNA CAUSA PARA LA ENFERMEDAD.
- ¿QUÉ ERROR SE HIZO EN LA CREACIÓN?
- EL RESULTADO DE QUITAR EL DIAFRAGMA.
- LOS PRINCIPIOS QUE SOSTIENEN LA VIDA.
- VIDA RANCIA.
- LA LEY APLICABLE A OTROS ÓRGANOS.
- EL PODER DEL DIAFRAGMA.
- OMENTUM

Capítulo 8.

Hígado, intestinos y riñones

- LA NATURALEZA DEL HÍGADO.
- PRODUCCIONES DEL HÍGADO.
- UNA ESPERANZA PARA EL QUE SUFRE.
- EVIDENCIAS DE LA VERDAD.
- LLENO DE IGNORANCIA.
- FALTA DE CONOCIMIENTO DEL RIÑÓN.
- ¿CÓMO ACTÚA UN PURGANTE?
- ¿CÓMO ACTÚA UN PURGANTE?
- FLUX (DISENTERÍA CON SANGRE.)
- ¿CÓMO CURA EL OSTEÓPATA?
- LA DISENTERÍA DESCRITA MÁS A FONDO.
- ¿CÓMO CURA EL OSTEÓPATA?
- LA DISENTERÍA DESCRITA MÁS A FONDO.
- REMEDIOS OSTEOPÁTICOS.
- REMEDIOS MÉDICOS.
- MÁS SOBRE EL REMEDIO OSTEOPÁTICO.

Capítulo 9.

La sangre

- USOS DE LOS FLUIDOS.
- LA SANGRE Y EL FLUIDO DESCONOCIDO.
- HARVEY SOLO LLEGÓ A LA ORILLA DEL RÍO DE LA VIDA.
- LA SANGRE SE SUMINISTRA DE MANERA SISTEMÁTICA.
- VÍCTIMA DE LA IGNORANCIA.
- ENCONTRAR LA CAUSA.
- DEBE SER HONESTO.
- SEGUIR A LAS ARTERIAS Y LOS NERVIOS.
- ALIMENTANDO A LOS NERVIOS.
- LA SANGRE EN SU VIAJE.
- LA FUERZA NECESARIA PARA MOVER LA SANGRE.
- LA SANGRE VENOSA OBSTRUIDA.

Capítulo 10.

La fascia

- DÓNDE SE MUESTRA LA ENFERMEDAD.
- UNA IMAGEN DE LA CONCEPCIÓN.
- EL MAYOR PROBLEMA.
- UNA FUENTE DE SUMINISTRO.
- FASCIA OMNIPRESENTE.
- LA CONEXIÓN CON LA COLUMNA VERTEBRAL.
- PRUEBAS DE CONTAGIO.
- ESTUDIO DE LOS NERVIOS Y LA FASCIA.

- ENTUMECIMIENTO Y TUMEFACCIÓN.
- EL TRATAMIENTO DEL MÉDICO.

Capítulo 11.

Fiebres

- ARMADO CON HECHOS.
- LA UNIÓN DE LOS GASES HUMANOS CON EL OXÍGENO.
- FIEBRE Y URTICARIA.
- LA NATURALEZA CONSTRUYE PARA SATISFACER UN SABIO PROPÓSITO.
- LOS PROCESOS DE LA VIDA DEBE SER MANTENIDOS EN MOVIMIENTO.
- NO SATISFACCIÓN DE LOS AUTORES.
- EL CALOR ANIMAL.
- SEMIOLOGÍA
- SINTOMATOLOGÍA.
- LA DEFINICIÓN DE POTTER SOBRE LA FIEBRE.
- LAS FIEBRES SON SOLO EFECTOS.
- CONSECUENCIA DEL PARÓN DE UNA VENA O ARTERIA.
- ANEURISMAS

Capítulo 12.

La fiebre escarlatina y la viruela

- DEFINICIÓN DADA POR LA ALOPATÍA
- LA FIEBRE ESCARLATINA DEFINIDA POR LA OSTEOPATÍA.
- VIRUELA
- SE NECESITA MÁS FUERZA PARA IMPULSAR QUE EN EL SARAMPIÓN.

Capítulo 13.

Un capítulo sobre maravillas y otras valiosas cuestiones

- CADA VEZ MÁS MARAVILLAS.
- ¿QUÉ ES LA VIDA?
- ¿CÓMO SE PRODUCE EL MOVIMIENTO?
- FAMILIARÍZATE CON LA MÁQUINA.
- LA OBLIGACIÓN DEL OSTEÓPATA.
- LA FORMACIÓN DEL SACRO.
- LA PELVIS.
- APARIENCIA DEL EDEMA.
- ¿EMPIEZAN TODAS LAS ENFERMEDADES CON EL EDEMA?
- PREGUNTAS PARA EL OSTEÓPATA.

Capítulo 14.

¿Se ha degenerado el hombre?

- LA LLEGADA DEL HOMBRE.
- EL CUIDADO DEL GANADERO.
- LA DEGENERACIÓN MENTAL SE HACE INCÓMODA PARA EL PENSADOR ORIGINAL.
- LOS PENSADORES ORIGINALES DE NUESTROS ANTEPASADOS.
- MÉTODOS DE CURACIÓN.
- EL FRACASO DE LA ALOPATÍA.
- EL HOMBRE PRIMITIVO.
- EVIDENCIAS DEL HOMBRE PREHISTÓRICO.
- MENTES DIMINUTAS.

Capítulo 15.

Tratamiento osteopático

- CINCO PUNTOS.
- LA LISTA VISCERAL.
- CUIDADO EN EL TRATAMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL.
- CÓMO TRATAR LA COLUMNA VERTEBRAL.
- EL CAPÍTULO MÁS IMPORTANTE DE TODOS.
- DRENAJE PERFECTO.
- LO QUE SIGNIFICA EL TRATAMIENTO.
- UNA CURA NATURAL.

Capítulo 16.

Pruebas de razonamiento

- EL APÉNDICE VERMIFORME.
- OPERANDO POR APENDICITIS.
- LA CAPACIDAD DE EXPULSIÓN DEL APÉNDICE VERMIFORME.
- PRECAUCIÓN A LA HORA DE HACER AFIRMACIONES.
- TEST DE RAZONAMIENTO.
- UNA LISTA DE ENFERMEDADES INEXPLICABLES.
- OBSERVACIONES FINALES.

Capítulo 17.

Obstetricia

- SOBRECARGA.
- NACIMIENTOS.
- PREPARACIÓN PARA EL PARTO.
- PRECAUCIÓN.
- SEGUNDA EXPLORACIÓN.
- NO ES NECESARIO EL DESGARRO.

- EL CUIDADO DEL CORDÓN.
- CORTAR EL CORDÓN.
- COLOCANDO LA BANDA EN EL VIENTRE.
- ENTREGA DE PLACENTA.
- PREPARANDO EL CONFORT DE LA MADRE.
- HEMORRAGIA POSTPARTO.
- TRATAMIENTO
- COMIDA PARA LA MADRE.
- TRATAMIENTO PARA UN PECHO DOLORIDO.

Capítulo 18.

Convulsiones

- VIEJAS FRASES.
- RESULTADO DE LA DETENCIÓN DE LOS FLUIDOS.
- VIEJA TEORÍA SOBRE LOS ATAQUES.
- LA CAUSA REAL POSIBLE.
- ESCUCHAR LA CAUSA.
- ¿QUÉ ES UNA CONVULSIÓN?
- EL SISTEMA SENSORIAL PIDIENDO SER NUTRIDO.
- LAS CAUSAS.
- EL REMEDIO.
- DISLOCACIÓN DE LAS CUATRO COSTILLAS SUPERIORES.

Capítulo 19.

Observaciones finales

- PENSAMIENTOS A CONSIDERAR.
- OFRECER UNA NUEVA FILOSOFÍA.
- LOS LINFÁTICOS Y LA FASCIA.
- UN EXPERIMENTO SATISFACTORIO.
- LAVADO NATURAL.

Capítulo 20.

El ganglio cervical superior

- CON LO QUE TIENE COMUNICACIÓN.
- SU POSICIÓN.
- UNA DE SUS FUNCIONES.
- ESTIMULACIÓN O INHIBICIÓN.

Muchos de mis amigos llevan un tiempo ansiosos desde que la Osteopatía se estableció definitivamente, para que escribiera un tratado en relación a esta ciencia. Pero nunca estuve convencido que fuera el momento, ni incluso ahora estoy convencido de que no sea un poco prematuro. La osteopatía está solo en su infancia, es un gran océano por descubrir, y estamos todavía en su orilla.

Donde yo vi otros que tan solo han escarbado en la superficie de esta ciencia, capaces de coger el lápiz y escribir libros sobre la Osteopatía, y tras haber examinado minuciosamente sus obras, me di cuenta de que bebían de las fuentes de las viejas escuelas de las drogas, arrastrando a esta ciencia hacia aquellos sistemas de los cuales me divorcié hace ya muchos años, y dándome cuenta que los estudiantes estaban listos para tragarse tal veneno mental, peligroso como es, finalmente me convencí de lo necesario de algún tipo de literatura osteopática para aquellos que desean informarse. Este libro está exento de citas de autores médicos, y difiere de ellos en la opinión de casi todas las cuestiones importantes. No espero su aprobación, pues algo así sería algo poco natural e imposible.

El objetivo de este trabajo es el de enseñar los principios tal y como yo los entiendo y no reglas. No enseñé al estudiante de osteopatía a golpear o empujar un hueso en particular, nervio o músculo para una determinada enfermedad, sino a que conozca lo que es normal y anormal, y poder así obtener un conocimiento preciso de todas las enfermedades.

Este trabajo ha sido escrito poco a poco durante muchos años, a medida que iba encontrando un momento en medio de otras tantas ocupaciones. He acumulado cuidadosamente todos esos pensamientos en un libro. Cada principio aquí escrito ha sido minuciosamente comprobado por mi mismo, demostrado como cierto.

Este libro ha sido escrito por mi mismo y a mi manera, sin ningún tipo de pretensión literaria, sino solo el de ofrecer al mundo un comienzo en una filosofía que puede ser de guía en el futuro.

Debido a la prisa con la que este libro ha sido llevado a la imprenta consecuencia de la gran demanda, pido la tolerancia del público por cualquier imperfección que pueda aparecer.

Esperando que el mundo puede aprovecharse de estos pensamientos, con todo el respeto,

A.T STILL.

Kirksville, Mo., 1 de septiembre de 1899.

Capítulo 1

Algunas observaciones introductorias

- NO ES UN TRABAJO RECOPIULATORIO.
- AUTORES CITADOS.
- MÉTODO DE RAZONAMIENTO.
- EL OSTEÓPATA UN ARTISTA.
- POR QUÉ ME CONVERTÍ EN OSTEÓPATA.
- LA OPINIÓN DEL DR. NEAL.
- LA OPINIÓN DEL RESTO.
- QUÉ ESTUDIOS SE NECESITAN.
- A QUÉ ME REFIERO CON ANATOMÍA.
- LOS PRINCIPIOS.
- LA GUÍA PRÁCTICA DEL OSTEÓPATA.
- LA FASCIA.
- NO ES UNA TAREA FÁCIL.
- SIN TEORÍAS ACEPTABLES.
- LAS VERDADES DE LA NATURALEZA.
- CUERPO, MOVIMIENTO Y MENTE.
- LA OSTEOPATÍA PARA CURAR LA ENFERMEDAD.
- EL OSTEÓPATA DEBERÍA ENCONTRAR LA SALUD.

...

No es un trabajo recopilatorio

A los lectores de mi libro sobre la Filosofía de la Osteopatía, me gustaría decirles que no te cansaré con un cúmulo de escritos con el fin de tranquilizar al ansioso lector. Así como he pasado treinta años de mi vida leyendo y siguiendo las reglas y remedios utilizados para la curación, y he aprendido duramente que no servía de nada escucharlo, y no obtuve nada bueno, sino que conseguí mucho dolor, así que me divorcié mentalmente de todo ello, y ahora quiero que quede claro que las drogas y yo estamos tan lejos el uno del otro como lo está el Este del Oeste, ahora y siempre. A partir de ahora seguiré los mandatos de la naturaleza en todo lo que diga o escriba.

Autores citados.

No cito a ningún autor salvo a Dios y la experiencia cuando escribo, o leo en las clases o me dirijo a la gente, porque no hay libro escrito por

autores médicos que pueda ser de utilidad para nosotros, y por tanto sería una tontería buscar en ellos consejo y aprendizaje sobre una ciencia de la que ellos no tienen ni idea. No pueden sernos de utilidad, ni nunca nos han pedido consejo, por tanto me siento libre para poder decir que salvo algunas personas que han sido alumnos en mi escuela que han intentado aprender de los escritos médicos y aplicarlo de manera valiosa igual que cualquier parte de la filosofía y la práctica de la Osteopatía. Muchos libros han sido compilados diciendo ser los “Principios de la Osteopatía.” Puede que se vendan pero son un fracaso a la hora de ofrecer el conocimiento buscado por el estudiante.

Método de razonamiento.

El estudiante de cualquier filosofía tiene más éxito cuanto más simples son sus maneras de razonar. Razonamos por la necesidad de conocimiento, y deberíamos iniciarlo e intentarlo en base a cuanta mayor cantidad de hechos conocidos posibles. Si razonáramos en relación a órganos de la cabeza, cuello, abdomen o pelvis, debemos primero saber dónde están esos órganos, cómo y desde qué arterias el ojo, oído y la lengua se alimentan.

El osteópata un artista.

Pienso que se te ha enseñado la anatomía en nuestra escuela más minuciosamente que en ninguna otra hasta la fecha, porque queremos que lleves contigo una viva imagen de todas las partes del cuerpo en tu mente, igual que un pintor preparado lleva consigo la imagen del rostro, el escenario, la bestia o cualquier cosa que quiere representar con su pincel. Él solo estaría malgastando su tiempo y pintura y haría un mamarracho que disgustaría a cualquiera que pidiera sus servicios. Te enseñamos todas las ramas de la anatomía, para que seas capaz de llevar contigo una viva imagen todo el tiempo, de manera que puedas visualizar todas las articulaciones, ligamentos, músculos, glándulas, arterias, venas, linfáticos, fascia superficial y profunda, todos los órganos, cómo son alimentados, qué deben hacer, y por qué se espera de ellos que hagan una parte, y qué ocurriría en caso que esa parte no hiciera su trabajo a tiempo. Me

siento libre para decir a mis estudiantes, mantened vuestras mentes llenas de imágenes de lo normal en el cuerpo todo el tiempo, mientras tratáis al enfermo.

Por qué me convertí en osteópata.

En respuesta a las preguntas relacionadas sobre cuanto tiempo llevas enseñando este descubrimiento, y qué libros son esenciales para su estudio. Diré que comencé a dar explicaciones de mi fe en las leyes de la vida tal y como se le muestran al hombre, mundos y seres por el Dios de la naturaleza, en junio de 1874, cuando empecé a hablar y proponer preguntas al hombre que quiere aprender. Pensé que la espada, los cañones de la naturaleza apuntaban sobre nuestros sistemas de enseñanza de las drogas.

La opinión del Dr. Neal.

Le pregunté al Dr. J.M Neal de Edimburgo, Escocia, por una información que necesitaba con urgencia. Él era un médico de cinco años de formación, un hombre de mucha capacidad intelectual, quien me daría su opinión sin complejos. Me ha dicho más de un médico escocés que un tal Dr. John M. Neal de Edimburgo, había sido colgado por asesinato. Mientras había estado conmigo desde luego que no. Lo único que me hizo dudar de él es que era un escocés al que le gustaba mucho el whisky, pero me habían dicho que la gente escocesa era gente sensible. John M. Neal dijo que “las drogas eran el cebo de los tontos”; no era ningún tipo de ciencia, y que el sistema de las drogas era solo un negocio, que el médico seguía por el dinero que obtenía del enfermo ignorante. Él pensaba que la naturaleza era una ley capaz de reivindicar su poder por todo el mundo.

La opinión del resto.

Como este escrito es para informar al estudiante continuaré la historia diciendo, que en lo primeros días de la Osteopatía busqué las opiniones de los más prestigiosos como el Dr. Schnebly, Profesor de Lenguaje e Historia en la Universidad de Baker, Baldwin, Kansas; Dr.

Dallas, un prestigioso médico de la creencia Alopática; el Dr. F. A. Groove, bien conocido en Kirksville; J.B Abbott, agente indio, y muchos otros de renombre. Luego volví a las tumbas de los muertos, para familiarizarme mejor con los sistemas de medicina y los fundamentos sobre los que ellos se sostienen, si es que hay alguno. No consumiré tu paciencia con una lista de nombres de autores que han escrito sobre el asunto de la medicina como solución. Usaré la palabra que a menudo usa el teólogo cuando se le pregunta por quien murió Jesucristo, la respuesta más común es, TODOS. Todos los escritores médicos inteligentes dicen de palabra o como conclusión que las drogas son un sistema basado en un trabajo dudoso , y que si dejáramos que nuestras opiniones se basaran los corderos de mármol ¹ y otro tipo de emblemas de los niños muertos que están en los cementerios del mundo, diríamos que posiblemente John M. Neal fue posiblemente colgado por asesinato, no por estar preconcebido, sino por la ignorancia tradicional a cerca del poder de la naturaleza para curar tanto a jóvenes como a mayores, ajustando minuciosamente las máquinas de la vida para que así puedan traer consigo sangre pura y sana, el mayor germicida conocido, para alguien capaz de razonar que tiene la habilidad para conducir hábilmente los fluidos protectores y vitales a la garganta, pulmones y todas las partes del cuerpo, y prevenir enfermedades tal y como la naturaleza de Dios la ha preparado. Con esta fe y manera de razonar, empecé a tratar enfermedades con la Osteopatía como un experimentador, y pese a todo obtuve buenos resultados en todo tipo de enfermedades contagiosas y relacionadas con el clima, tuve dudas durante años en proclamar al mundo que existía un pequeño impedimento o un maestro mecánico para no echar a perder a los niños en casos de difteria, bronquitis, sarampión, paperas, tos ferina, difteria y otras formas de enfermedades veraniegas, típicas de los niños. Ni tampoco era necesario para el adulto morir por enfermedades veraniegas, de otoño o invierno. Pero al final tome mi posición firme sobre este fundamento y en la naturaleza, sobre la que me he mantenido firme y he luchado en las batallas, y he tomado la bandera enemiga en cada encuentro durante los últimos veinticinco años.

¹ Se refiere a las estatuas de corderos de mármol que adornan las lápidas en los cementerios. N.T

Qué estudios se necesitan.

Cuando contemplas la posibilidad de estudiar esta ciencia y preguntas qué estudios se necesitan, quiero imprimir en vuestras mentes que empezareis por la anatomía, y acabaréis por la anatomía, un conocimiento de la anatomía es todo lo que buscas y necesitas, y es lo que usarás siempre en tu práctica, aunque vivas cien años. Me preguntáis mi opinión como fundador de la ciencia. La vuestra es una pregunta honesta, y siendo Dios mi juez, te daré una respuesta honesta. Tal y como he dicho, un conocimiento en anatomía cubre cada pulgada necesaria para que seas un hábil y exitoso Osteópata, para salir al mundo y combatir las enfermedades.

A qué me refiero con Anatomía.

Ahora explicaré a lo que me refiero con anatomía. Hablaré por comparación y te diré lo que pertenece al estudio de la anatomía. “Ahora definiré lo que quiero decir con anatomía. Pondré un ejemplo para explicarte lo que pertenece al estudio de la anatomía. Tomaré un pollo con el que todo el mundo está familiarizado como ejemplo. El pollo tiene una cabeza, cuello, pecho, cola, dos piernas, dos alas, dos ojos, dos orejas, dos pies, piel, plumas, intestinos, un hígado, y un corazón. Este pollo tiene un sistema nervioso, un sistema hormonal, respiratorio y otras tantas partes que no hace falta detallar. Pero quiero acentuar, que todas ellas pertenecen al pollo, y no sería un pollo sin alguna de sus partes. Todas deben estar presentes y contestar a su llamada o no tendremos un pollo. Ahora intentaré darte las partes de la anatomía y los libros sobre la misma. Quieres algún autor que te ayude con la anatomía descriptiva en la que podrás aprender todo sobre los huesos, los ligamentos, músculos, y todas las partes blandas. Ahora pasamos de esta anatomía descriptiva a la sala de disección, en la que verás demostraciones y verás por donde circula la sangre y los fluidos del cuerpo. Hasta aquí sigues estando en la anatomía. Ahora vamos a otra rama de la anatomía llamada fisiología, algo sin lo que ningún osteópata puede tener éxito. En esta sala te enseñamos cómo se fabrican la sangre y los fluidos vitales, y los canales por los que estos fluidos circulan

hacia el corazón y los pulmones para ser renovados y limpiados, antes de que puedan pasar a la circulación general y puedan alimentar a todo el cuerpo. Quiero que quede claro en vuestras mentes que esto es una parte de la anatomía como un ala forma parte de un pollo. Ahora nos vamos a la sala de histología, donde el ojo recibe la ayuda de potentes microscopios y se familiariza con las arterias más pequeñas del cuerpo humano, que son de gran importancia para la vida, recordando que en la sala de histología sigues estando en la anatomía, y ves lo que el cuerpo sintetiza cada día, hora y minuto de su vida. De esta sala de histología vamos ahora a la sala de química elemental, en la que aprendes cosas a cerca de las leyes que gobiernan la asociación de las distintas sustancias, y así poder entender mejor lo que se te explicaba en la sala de fisiología, que es tan solo una rama más de la anatomía, y que quiere mostrarte cómo la naturaleza combina sustancias elementales para los músculos, la sangre, los dientes y los huesos. Y de aquí, vamos a la sala de la clínica, en la que primero vas a familiarizarte con lo que es normal y lo que es anormal en el cuerpo humano, que es tan solo una continuación de lo que has estudiado en la anatomía. Y de aquí, nos vamos a la sala del ingeniero (o la sala de tratamiento) en la que se te enseña cómo observar y detectar anomalías, y el efecto o efectos que éstas provocan , y cómo interfieren en la salud y provocan ese estado que es conocido como enfermedad”.

Los principios.

Los principios para el osteópata significan un plan perfecto e indicaciones para construir una casa, una máquina, un hombre, un mundo, o cualquier objeto o propósito. Para comprender esta máquina de la vida o hombre que está construida para abastecer todas sus necesidades, es necesario mantener constantemente el plan y las indicaciones en tu mente, hasta el punto que no debe olvidarse para qué sirve cada una de sus partes. Tras un completo conocimiento de todas sus partes junto con su forma, tamaño y lugar de inserción, que debería mantenerse en la memoria de manera que no haya duda alguna de la intención del constructor del uso tanto de las pequeñas como de las partes más grandes, y por qué tienen una función en el funcionamiento de la máquina. Cuando esta parte de

las indicaciones está minuciosamente aprendida del libro de anatomía del ingeniero, seguirá con el capítulo de las diferentes fuerzas, mediante las cuales esta máquina se mueve y cumple con sus obligaciones para las que ha sido creada. En este capítulo la mente se dirigirá para obtener conocimiento hacia el órgano del cerebro, donde la fuerza se inicia, y cómo es dirigida a cualquier correa, polea, pivote o división del conjunto del edificio. Tras aprender de dónde se obtiene la fuerza, y cómo es suministrada a todo el cuerpo, él ahora está bien formado. Puede contemplar las distintas partes de este gran sistema vital mientras prepara los fluidos comúnmente conocidos como la sangre, pasando por los tubos grandes y pequeños—algunos realmente pequeños, que requieren la ayuda de potentes microscopios para ver sus pequeñísimas formas, a través de los cuales la sangre y otros fluidos son transportados por el corazón e impulsados por el cerebro, para construir órganos, músculos, membranas y todas las cosas necesarias para la vida y el movimiento, a todas las partes por separado o en conjunto. Gracias a este minucioso conocimiento del cuerpo normal que ha sido aprendido a partir de lo escrito por los autores de anatomía y en las salas de disección, entonces está listo para la sala de inspección y poder realizar comparaciones entre lo normal y lo anormal, construido de acuerdo al plan de la naturaleza y sus especificaciones, y absolutamente perfecto. Es llamado a esta habitación con el propósito de comparar las diferentes máquinas que se han lesionado por ser arrojadas fuera de la pista o chocar contra otros cuerpos con la fuerza necesaria para doblar pivotes, tuberías, romper o aflojar tornillos; o alterada de cualquier otra manera, impidiendo así su buen funcionamiento hasta que se repare. Reparar, significa reajustar desde el estado anormal con el que el maquinista se encuentra, al estado normal de las máquinas reparadas que están en el taller. Su inspección se iniciará alineando en primer lugar las ruedas con los pivotes bien alineados; y luego se irá a la caldera, la caja y conducto de vapor, y cualquiera de las partes que pertenecen al conjunto de la máquina. Para asegurarse que están en su lugar correcto tal y como se muestra en el plano descrito minuciosamente, y que él ha hecho todo lo que se le pide como buen mecánico. Luego pasa a manos del ingeniero que riega, enciende y dirige este ser artificial a lo largo de su viaje. Vosotros como maquinistas osteópatas

no podéis hacer mucho más que ajustar el estado anormal, en el que os encontráis al enfermo. La naturaleza hará el resto.

La guía práctica del osteópata.

El osteópata deduce si es capaz de hacerlo, que el orden y la salud son inseparables, y cuando el orden en las partes está presente la enfermedad no puede aparecer, y si el orden es completo y la enfermedad se encontrara, entonces el orden no sirve de nada. Y si el orden y la salud están universalmente unidos, entonces el doctor no puede dejarse guiar fisiológica o filosóficamente por otra manera de pensar. ¿Acaso un químico obtiene resultados por casualidad? ¿Son tus casualidades con las que consigues buenos resultados como las suyas? ¿El orden y el éxito no demandan a caso una cabeza fría y racional? Si pretendemos guiarnos por la razón, debemos adquirir una posición fundamentada en la verdad que puede demostrarse, para demostrar la validez de todas las verdades que decimos. Una verdad es solo una posición esperanzadora si no se avala con los resultados. De esta manera toda la naturaleza es lo suficiente bondadosa para exhibir de buena gana especímenes de su trabajo reivindicando así su capacidad para demostrar su trabajo. Sin esa prueba tangible, la naturaleza pertenecería a los dioses del azar. Las leyes de la madre, la concepción, el crecimiento y el nacimiento, desde los átomos a los universos sería todo una farsa, un universo sin una mente que lo dirige. Pero como los hermosos trabajos de la naturaleza permanecen a día de hoy, y en el tiempo ya pasado, completamente capaz por la evidencia que muestra frente a la mirada de la razón, que todos los seres grandes y pequeños vienen de la ley de la causa y el efecto, ¿No estamos obligados a trabajar con las leyes de la causa, si es que deseamos obtener un efecto? Si los cielos se mueven por una causa cuando su existencia ha estado separada de esta gran ley, ¿No estamos obligados a trabajar y confiar en las antiguas y de confianza leyes de la evidencia hasta que aparezca algo que demuestre una habilidad superior para deshacerse de la enfermedad y curar al enfermo?

La Fascia.

No conozco otra parte del cuerpo que se pueda comparar con un campo de caza como la fascia. Pienso que maravillosos conocimientos vendrán a la mente del observador a medida que persigue su estudio como en ninguna otra parte del cuerpo. Sigue siendo tan interesante como ninguna otra parte del cuerpo. Ninguna parte del cuerpo puede quitársele su importancia, pero la fascia es el sitio donde encontramos todas las causas que producen la muerte y destruyen la vida. Cada vez que la observamos una nueva maravilla nos encontramos. Aquí encontramos el sitio donde los glóbulos blancos reconstruyen y ayudan a eliminar las impurezas del cuerpo a través de los canales que van desde la piel a las cisternas de los fluidos importantes, donde son acumulados y no tienen utilidad alguna en el cuerpo humano. Sin duda, los nervios existen en la fascia que es donde los líquidos se transforman en gas, y así pueden ser expulsados por los poros de la piel y que gracias a ellos los nervios son mantenidos en buena salud.

No es una tarea fácil.

No me gusta nada escribir, y solo lo hago cuando creo que mis escritos llegarán a las manos de la buena gente y genial que les gusta leer, no para encontrar un libro lleno de citas, sino de los que va al alma del asunto que está siendo examinado, por el peso, verdades y la ayuda que lleva consigo y se muestra frente al hombre con buena intención.

La osteopatía no ha pedido un lugar de prioridad en la literatura escrita hasta llegada la fecha, y no espera aparecer en lo escrito aunque solo sea para ajustarse a al escritor de este libro imperfecto.

Sin teorías aceptables.

Colon tuvo que navegar durante mucho tiempo y lejos, y enfrentarse a muchas tormentas, porque no tuvo la experiencia de otros navegantes que le sirvieran de guía. Solo un poco de madera flotante poco común, que le indujo a moverse como lo hizo. Solo había un hecho, un poco de madera que no era del suelo de su casa.

Pensaba que debía ser una tierra en medio del mar cuyas orillas no había sido conocidas hasta el momento por su raza. Con estos hechos y su gran capacidad de pensamiento, se enfrentó a todas las dificultades, y se movió solo; tal como lo hacen todos los hombres a quienes no les sirven las teorías como guía para atravesar las tormentas. Una dificultad con la que todo explorador mental debe enfrentarse.

Sentí que debía anclar mi bote a las verdades vivas y seguir las a donde me llevaran. Fue así que con mi bote me lancé hace muchos años a mares abiertos, sin miedo, y nunca me encontré una ola de desprecio ni de abuso que la verdad no pudiera digerir correctamente.

Las verdades de la Naturaleza.

A menudo hablamos de la verdad. Decimos grandes verdades, y utilizamos muchos otros calificativos. Pero no existe verdad más grande que cualquier otra verdad. Cada una tiene su esfera de influencia en particular para ella. Por ello deberíamos tratar con respeto todas las verdades, grandes y pequeñas. Una verdad es un trabajo completo de la naturaleza, que solo puede ser demostrado por el principio vital común a todas las verdades. Cada verdad o división tal y como la vemos, solo puede ser conocida por nosotros por los hechos, de manera que esta verdad puede demostrarse por los hechos.

Si escogemos el hombre como nuestro asunto a tratar, para iniciar nuestro razonamiento, encontramos la asociación de muchos elementos, que difieren entre sí por el propósito para el que han sido diseñados. Con nuestros cinco sentidos nos relacionamos con el cuerpo. Que tiene sus acciones. Que observamos con la visión que conecta a la mente con la razón. Por encima de los cinco sentidos sobre el asunto en cuestión está el movimiento. Mediante el testimonio del testigo de la mente se conecta de una manera que puede razonar con solidez. Mediante el olor, el gusto y el sonido, hacemos otro tipo de conexiones entre los despachos de la razón y el asunto que deseamos abordar mediante la razón; y de esta manera nuestro sustento sobre el que los cinco sentidos se enraízan al principio superior que es la mente.

Tras ver un ser humano al completo en su forma, con propia capacidad para moverse, con capacidad para detenerse o continuar cuando lo desea, nos parece que obedece a algún comandante. Parece poder ir lejos y detenerse; que puede caer y levantarse; se gira y afronta los objetos que van en su misma dirección. Probablemente afronta el objeto por su propio movimiento. Entonces gracias a que lo encara, ve a un objeto venir a gran velocidad, y ve que no puede escapar por su propia velocidad, así que se sienta y contempla el cuerpo pasar, como si obedeciera a alguna orden. El espectador se preguntará: “¿Cómo sabía del peligroso asunto al que se estaba enfrentando?” Él se encuentra en la más minuciosa observación, que el sentido del oído está completo sin la razón. Lo mismo sirve para todos los cinco sentidos del hombre, animal o bestia. Siendo esta la condición de los cinco sentidos, estamos forzados a concluir por medio de la razón que existe un ser superior que guía al hombre material, lo sostiene, le da soporte y lo resguarda frente al peligro; y tras todas nuestras exploraciones, acabamos por concluir que el hombre es triuno cuando esta completo.

Cuerpo, movimiento y mente.

Primero el cuerpo material, segundo el ser espiritual, y tercero un ser cuya mente muy superior a todos los movimientos vitales y formas materiales, cuya obligación es dirigir con sabiduría esta gran máquina vital. Este gran principio conocido como mente, debe depender de todas las evidencias de los cinco sentidos, y en dicho testimonio, todas las conclusiones mentales son erróneas, y todas las órdenes de esta corte mental son emitidas para moverse hacia cualquier punto o detenerse en cualquier lugar. Por ello, para obtener buenos resultados, debemos someternos a ellas, y viajar en armonía con las leyes de la naturaleza. Cuando esta gran máquina humana, deja de moverse en cada una de sus partes, lo que conocemos como muerte, en el examen final no se encuentran en él ni la mente ni el movimiento. Simplemente se encuentra una materia sin motor para moverse, y ninguna mente que la dirija. Puede seguir las vías por las que los fluidos han circulado, puede encontrar la relación de unas partes con otras; en realidad con el cuchillo, puede ver toda la

maquinaria al completo y que una vez fue conducida con sabiduría. Supón que el explorador es capaz de añadir el principio del movimiento, al mismo tiempo vería acción pero sería una acción confusa. No sería el hombre deseado. Hay algo más que resulta indispensable para controlar este cuerpo o máquina, que es la mente. Con todo esto añadido al conjunto de la maquinaria, entonces funciona como un hombre. Los tres cuando se unen en una acción conjunta son capaces de exhibir lo deseado—completo.

La osteopatía para curar la enfermedad.

Lo primero que busca el osteópata es la fisiología perfecta de la estructura, ajustando a su estado normal la estructura ósea, de manera que las arterias puedan suministrar sangre para nutrir y construir todas las partes. Y para que las venas puedan llevarse todas las impurezas para que se lleve a cabo la renovación. Además todos los nervios han de estar libres para que los poderes de la vida y el movimiento puedan aplicarse a todas las partes, a todo el sistema que forma parte del laboratorio de la naturaleza.

Un completo suministro de sangre arterial ha de estar presente y repartirse a todas las partes, órganos y glándulas, a través de las vías conocidas como arterias. Que cuando han realizado su trabajo, entonces sin retraso alguno las venas deben devolver hacia el corazón y los pulmones para que se renueven. Hemos de ser conscientes que frente a cualquier retraso en los fluidos tal y como la naturaleza lo ha dispuesto con el trabajo de la electricidad, incluso para solucionar la fiebre, por la que las sustancias del agua se evaporan y dan alivio al sistema linfático de las secreciones acuosas estancadas. Es por ello que la fiebre es un natural y potente remedio.

El osteópata debería encontrar la salud.

Encontrar la enfermedad debería ser el objetivo de todo doctor. Cualquiera puede encontrar enfermedad. Debería de darse una vuelta y comprobar que los vigilantes no se han dormido, muerto o han abandonado sus posiciones, y permitido que el enemigo entre en el campamento. Debería visitar todos los puestos. Antes de salir en su ronda, debería conocer donde están todos los puestos, y

comprobar si pueden cumplir sus funciones, sea bombardear, disparar, excavar, el ropaje o las armas y que sea de valor para la División de la Compañía.

¡Gracias Andrew!