

# **Osteopatía: investigación y práctica**

**Andrew Taylor Still**

Publicado por el autor en Kirksville, Mo  
1910

Copyright, 1910 por A.T Still

Impreso por  
The Journal Printing Co.  
Kirksville, Mo  
Impreso en los Estados Unidos de América

Traducción al castellano:

Franki Rocher, D.O.



*“Este libro está respetuosamente dedicado al Gran Arquitecto y Creador del Universo; a los Osteópatas y todas las personas que creen que el Primer Gran Maestro Mecánico no dejó nada por terminar en Su obra maestra, el Ser Humano, provisto de todo lo que necesita para su comodidad y longevidad”*



# Contenidos

- Prólogo
- Introducción

## Bases osteopáticas

- ¿Por qué soy osteópata?
- ¿Por qué escribo este libro?
- Nuestros cimientos
- La hermandad de la vida
- Un objetivo en el trabajo de la naturaleza.
- Métodos y éxito
- La naturaleza como arquitecto
- El cuerpo humano es como una ciudad
- Los órganos como trabajadores
- Las semillas de la sangre
- Encuentra y quita la causa, y así el efecto desaparecerá
- La filosofía de las manipulaciones
- Las relaciones de los huesos con la enfermedad
- La exploración mecánica
- Cambios y ajustes de los huesos
- Algunas lesiones mecánicas y sus efectos

## Zona de la cabeza

- La región de la cabeza
- El cerebro como un almacén
- Enfermedades del cuero cabelludo
- Erupciones de la cara
- Enfermedades oculares
  - Lagrimeo

- Pterigi3n
- Blefaritis
- Astigmatismo
- Estrabismo
- Cataratas

## **Zona de la garganta y el cuello**

- Enfermedades de la garganta y cuello
- Enfermedades de la laringe
- Enfermedades de la faringe
- Amigdalitis aguda
- Amigdalitis cr3nica
- Sedimentos en las am3gdalas
- Bocio
- Bocio exoft3lmico
- Tiroiditis
- Mixedema

## **La regi3n tor3cica**

- Correcciones de la clav3cula
- Discurso sobre los pulmones
- El funcionamiento de los pulmones
- Lectura sobre los pulmones
- Las enfermedades pulmonares prevenidas y erradicadas
- Enfermedades del pulm3n
- Neumon3a
- Tuberculosis pulmonar
- Asma
- Discurso sobre el coraz3n
- Enfermedades del coraz3n

- **Hipo**

## **Región abdominal**

- **Digestión**
- **Dispepsia, indigestión**
- **Enfermedades del hígado**
- **Piedras en la vesícula**
- **Estreñimiento**
- **Diarrea**
- **Disentería**
- **Apendicitis**
- **Solitaria**
- **Enfermedades de los riñones**
- **Tumores abdominales y otros tumores**
- **Hernia**

## **Región por encima del diafragma**

- **Por encima del diafragma**
- **Epilepsia**
- **Locura o debilidad mental, o escasez o exceso mental**
- **Parálisis con espasmos o convulsiones**
- **Tortícolis**
- **Obesidad**
- **Enfermedad de Hodgkin**
- **Enfermedades de las glándulas sudoríparas**
- **Tartamudeo o balbuceo**

## **Región por debajo del diafragma**

- **Desórdenes abdominales y pélvicos**
- **Histeria**

- Menopausia
- Gota
- Hemorroides

## **Obstetricia: trabajando con recién nacidos y niños**

### **Obstetricia,**

- Desarrollo del feto
- Náuseas matutinas
- La preparación
- Las primeras obligaciones de la obstetra
- Como evitar desgarros
- Cuidado del niño y el cordón umbilical
- El parto y después del parto
- Hemorragia post-parto
- Dieta
- Tratamiento de los pechos

### **Cuidado de los recién nacidos y los niños,**

- Niños llorones
- Mearse en la cama
- Convulsiones infantiles
- Anormalidades del pene
- Catarros
- Raquitismo

### **La columna vertebral**

- El Poder Nutritivo del sistema nervioso y la Ley de la libre circulación arterial y nerviosa
- Meningitis cerebroespinal



- **Ataxia locomotora**
- **Neurastenia**
- **Neuralgia**
  - **Dolor de cabeza**
  - **Cuello rígido**
  - **Tic doloroso o neuralgia facial**
  - **Neuralgia o reumatismo del hombro**
  - **Lumbago**
  - **Ciática**
- **Reumatismo**
- **Reumatismo crónico**
- **Corea**
- **Eczema**
- **Hidropesía**
- **Anemia**
- **Enfermedad de Addison**
- **Diabetes**
- **Escorbuto**
- **Alcoholismo**
- **Insolación**
- **Hipermovilidad de la columna vertebral**

### **Sin clasificar**

- **Asuntos varios**
- **Engrosamiento de la próstata**
  - **Forúnculos y tumores inflamatorios subcutáneos**
  - **Tétanos**
  - **Hidrofobia**
  - **Mordedura de serpiente**
- **La osteopatía y la solidez de sus cimientos**
- **Vida**

- **La Vida es Dual**
- **La forma de la Vida, conclusión**
- **Un llamamiento final**

## Prólogo

Al trabajar sobre el esquema general de este libro he dividido el cuerpo por secciones o regiones. He clasificado los efectos de las anomalías del cuerpo humano, o lo que comúnmente llamamos enfermedades, en base al suministro sanguíneo y nervioso, y la región afectada. Muchas veces, la línea que separa no puede ser marcada con facilidad, como veremos a la hora de discutir la enfermedad. He tenido en cuenta las enfermedades más comunes en las regiones de la cabeza, cuello, tórax, abdomen y la pelvis. Algunas enfermedades que son más amplias en sus efectos puede que no encajen en ninguna de estas divisiones pero pertenecen a la zona por encima del diafragma. Otras pertenecen a la zona por debajo del diafragma; mientras que otras son de carácter general como las de tipo vertebral. Por conveniencia al referirme a las enfermedades contagiosas y las fiebres, las he agrupado separándolas por un título.

He omitido todas las ilustraciones ya que el lector que lee mis escritos se supone que ya tiene en su mente la imagen de cada hueso, músculo, nervio, órgano y cada parte del cuerpo humano. Su minucioso conocimiento de la anatomía y la fisiología del cuerpo hacen innecesario el uso de ilustraciones en este libro. Tu mesa ya esta llena de libros de anatomía de grandes autores. Mantente bien al día en anatomía ya que el osteópata hace sus razonamientos basándose en sus conocimientos mecánicos del cuerpo humano.

He citado muchas definiciones de los últimos trabajos de Dunglison y Dorland. Los consideramos autores de referencia, y por tanto, aprovecho este momento para darles mi confianza y mi gratitud.

Te he ofrecido a partir de mis muchos años de experiencia y observación lo que yo considero algunas de las causas principales de lo que llaman enfermedades, que son vistas como efectos en las distintas partes del cuerpo humano, junto con mi forma de tratar sus causas.

Aunque, no estoy de acuerdo con seguir las líneas marcadas por la vieja medicina, quiero aquí y ahora mostrar todo mi amor y respeto a aquellos doctores vivos o que descansan en sus tumbas, que han intentado de forma honesta aliviar de todo sufrimiento a la humanidad.

Estoy de acuerdo con lo que fue y sigue siendo la opinión de muchos de ellos, que el mundo sería un lugar mejor si no hubiera existido nunca un sistema de salud basado en la medicación (en las drogas).

Nací y fui educado para respetar y confiar en los poderosos remedios de las drogas (*medicamentos*), pero después de muchos años de práctica bajo los firmes criterios de los mejores médicos y profesores de las mejores escuelas, he fracasado en mi búsqueda de obtener los resultados esperados de las drogas, y me tuve que enfrentar cara a cara ante la evidencia de que las drogas no solo no eran de confianza, sino más bien peligrosas.

Los principios mecánicos sobre los que está basada la osteopatía son tan viejos como el mismo universo. Los descubrí mientras vivía en Kansas. Puedes pensar que fue un descubrimiento casual o puramente filosófico. Ocurrió mientras practicaba la medicina, lo que hice durante muchos años. Traté a mis pacientes como me decían los doctores. Una parte de ellos fueron bien, otra parte murieron. Otros, tanto viejos como jóvenes se enfermaron o se curaron sin necesidad de ningún doctor.

Como era un ingeniero mecánico con cinco años de estudios, empecé a mirar la estructura del cuerpo humano como una máquina y examinar todas sus partes para ver si podía encontrar alguna diferencia de lo que parecía ser lo normal entre sus ejes, correas, poleas y válvulas de escape.

Empecé a experimentar con el cuerpo humano como un mecánico experto haría cuando ha de ocuparse de cualquier máquina que necesitara estar en perfecto estado y preparada para funcionar lo mejor posible. Hay muchas maneras de ajustar una máquina. Un osteópata no ha de depender de ningún método o forma de manipulación para reajustar los huesos.

Trabajé mucho tiempo fielmente, con paciencia y esperanza, hasta darme cuenta que el cuerpo humano tiene la misma tendencia a tener desajustes como puede haber en una máquina de vapor, y que una vez corregidos esos desajustes, la salud será lo siguiente en aparecer. He estado muchos años filosofando, comparando y observando resultados que aparecían tras quitar las tensiones y

opresiones. Me quedé sorprendido de ver cómo la fiebre, la congestión y otras tantas irregularidades desaparecían, dando paso a la salud, y que los resultados obtenidos eran buenas y satisfactorios. Encontré causas mecánicas que justificaban el mal funcionamiento, o el deficiente funcionamiento de la cabeza, cuello, tórax, abdomen, pelvis y las extremidades. Ajusté el marco óseo y conseguí buenos resultados que me animaron a seguir y seguir hasta que hoy puedo decir con plena seguridad, que estoy plenamente satisfecho que la osteopatía es la forma natural por la cual todas las enfermedades heredadas por el ser humano pueden ser aliviadas, y en su gran mayoría curadas.

La osteopatía está basada en el trabajo perfecto de la Naturaleza. Cuando todas las partes del cuerpo humano están en orden el resultado es la salud. Cuando no es así, el resultado es la enfermedad. Cuando todas las partes son reordenadas la enfermedad da paso a la salud. El trabajo del osteópata es ajustar el cuerpo de su estado normal al normal; es así cuando el estado anormal da paso a lo normal y el resultado del estado normal es la salud.

El Dios de la Naturaleza es la fuente de la sabiduría y la habilidad, y el trabajo mecánico realizado en todos los seres vivos es el resultado de esa absoluta sabiduría. El hombre no puede añadir nada más a este trabajo perfecto ni mejorar nada en el funcionamiento normal del cuerpo humano. La enfermedad es solo un efecto, y una prueba visible que hay alguna correa fuera de su sitio, un eje inclinado o algún diente del engranaje roto o fuera del sitio. La capacidad que tiene el ser humano para curar es tan eficaz como su conocimiento sobre lo que es correcto o está en posición normal, y de su habilidad para reajustar los huesos, músculos y ligamentos, y liberar así los nervios, la sangre, las secreciones y excreciones. Le damos credibilidad a Dios con nuestra sabiduría y habilidad para llevar a cabo un trabajo perfecto en la casa de la vida en la que el hombre habita. Es simplemente hacer justicia lo que demuestra nuestra fe en Dios y que estemos listos para reajustar el cuerpo y confiar en los resultados.

Quiero agradecer a mis tres hermanos, a mi mujer y a mis hijos por su apoyo en este trabajo. Quiero además, agradecer a todas las

personas que en algún momento me han dado una palabra, un sonrisa de apoyo, me han dado la mano, me desearon buena suerte durante todo el tiempo que dediqué a la creación de esta ciencia que creo y he demostrado es de una veracidad absoluta.

Como conclusión quiero decir que ofrezco todo mi cariño a todos aquellos que bien con sus palabras o acciones han apoyado el desarrollo de la ciencia de la osteopatía; además a todos aquellos que tarde o temprano se beneficiarán de esta ciencia y demostraran su agradecimiento enviándome un pensamiento de gratitud a quien por ser el primero tuvo que iluminar el camino. Os agradezco a cada uno de vosotros desde lo mas profundo de mi corazón y os deseo buena suerte".

**A.T Still**